

Kildekritikk og kritisk tenkning

Begynn med deg selv!

Vegard Lysne

Klinisk Ernæringsfysiolog, PhD

vegard.lysne@uib.no

www.vegardlysne.no



Richard P. Feynman

*“The first principle is
that you must not fool
yourself,
and you are the
easiest person to fool”*

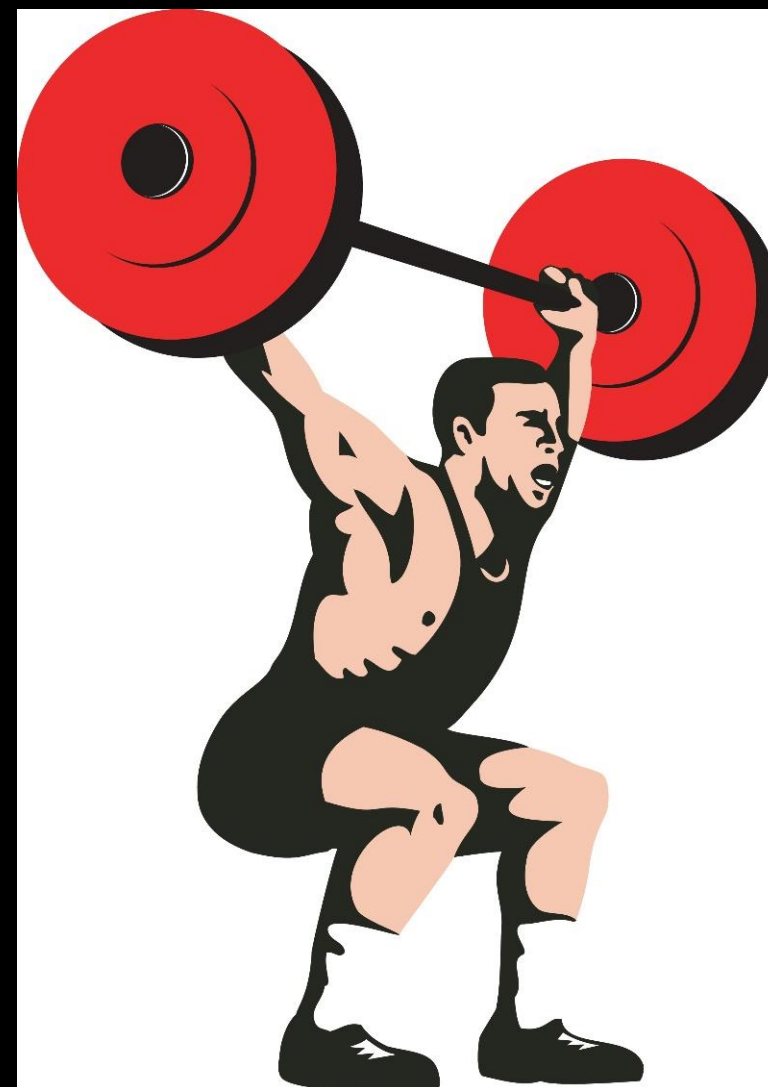
Anekdotisk kunnskap

Enkelthistorie, basert på
opplevelser, erfaringer
eller observasjoner

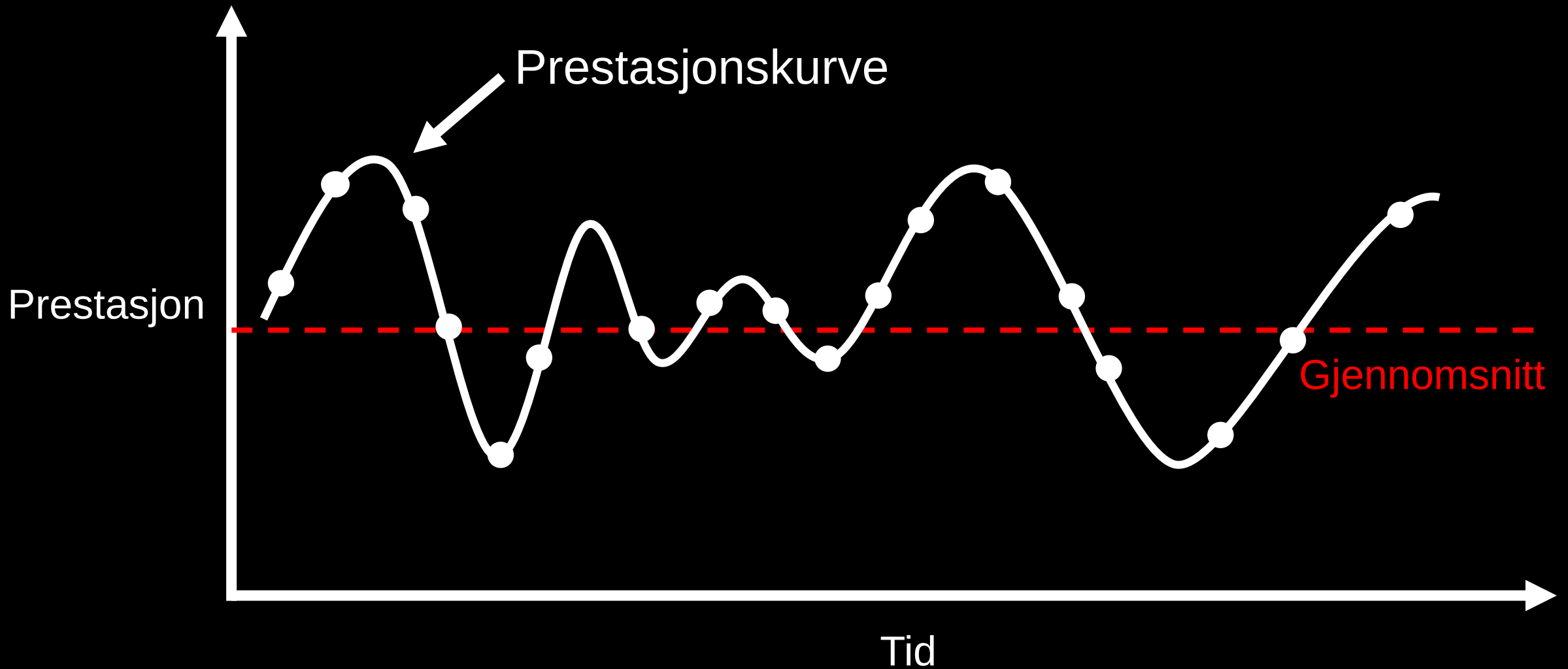
Fallgruve:

**«Post hoc ergo
propter hoc»**

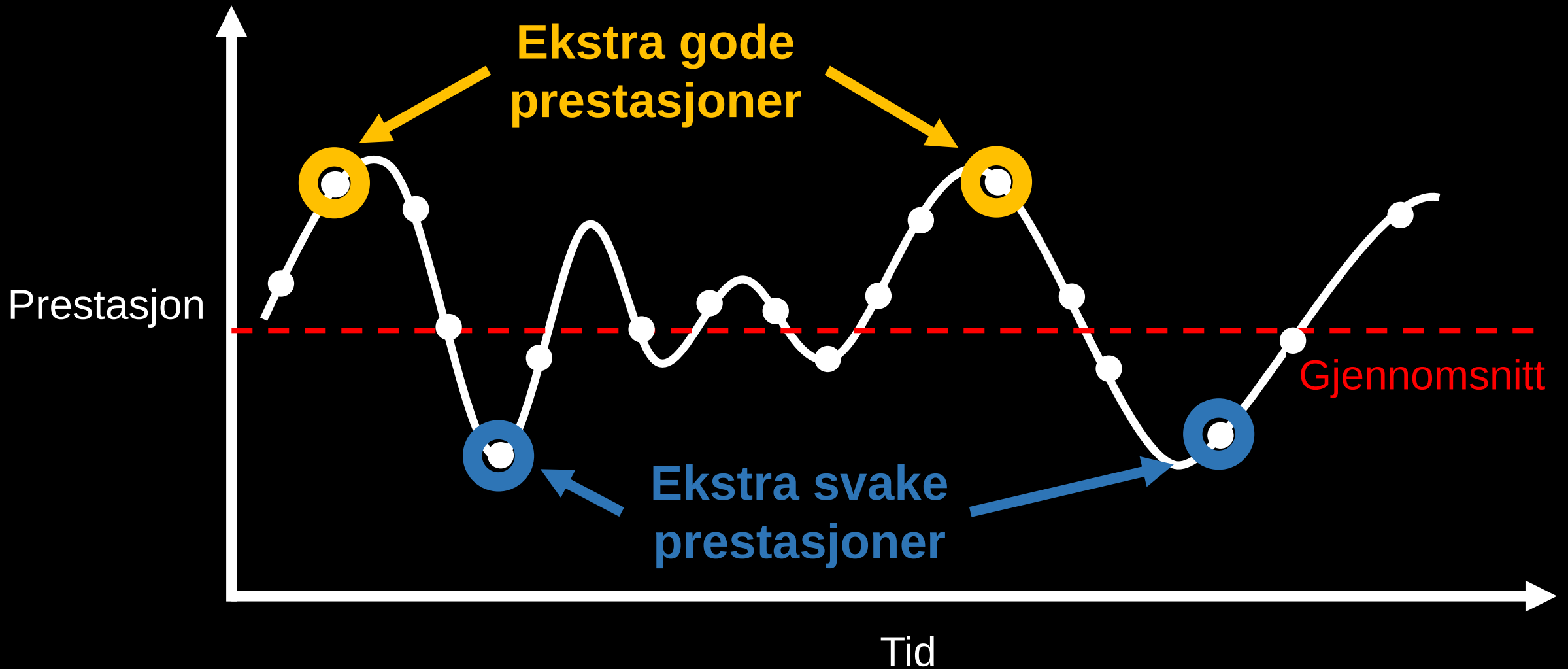
(etter dette, derfor på
grunn av dette)



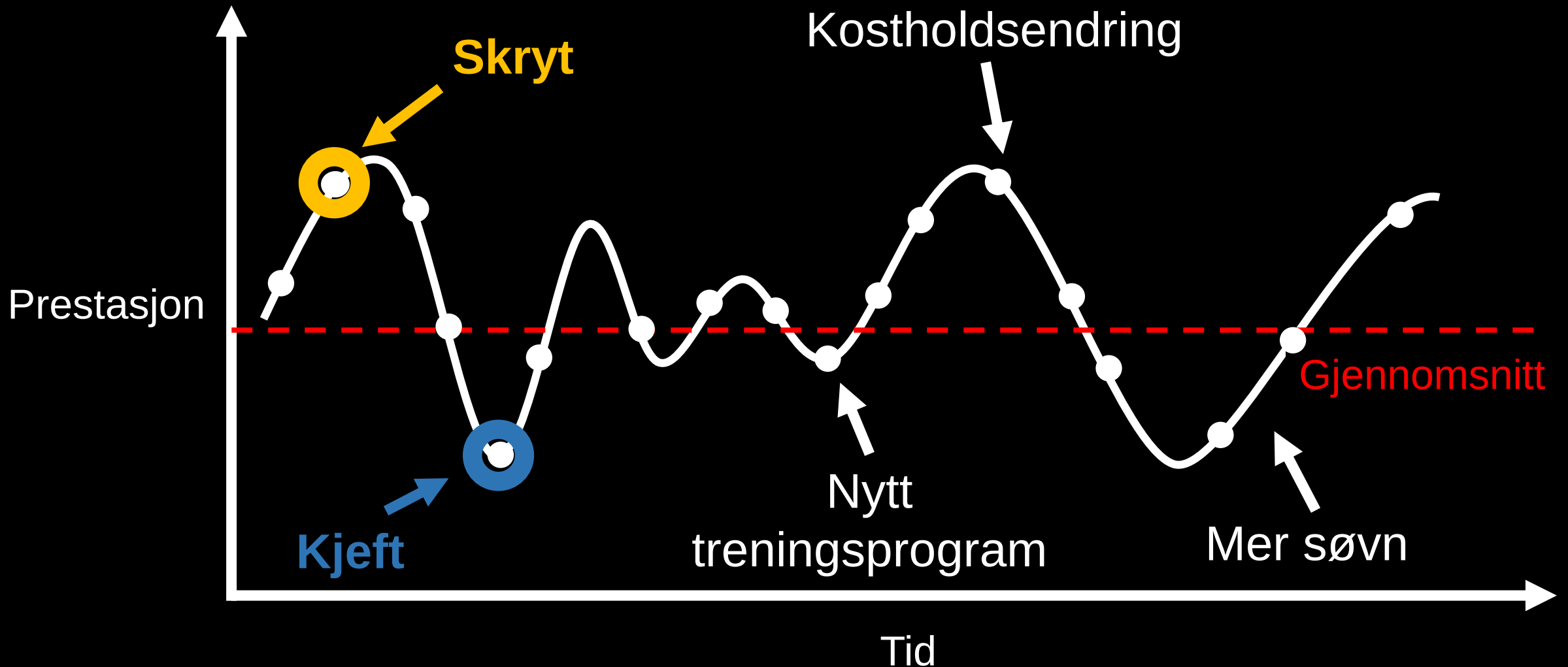
Regresjon mot gjennomsnittet



Regresjon mot gjennomsnittet



Regresjon mot gjennomsnittet



Gode erfaringer er appellerende



Overlevelsesbias

Går til gull på lavkarbo-diett

Ifjor tok han OL-gull, og sist uke gikk den svenske skiskytteren Bjørn Ferry inn til sesongens andre verdenscuptriumf. Gulloppskriften: "Ferry food".

🕒 1 min Publisert: 22.01.11 – 07:15 Oppdatert: 6 år siden



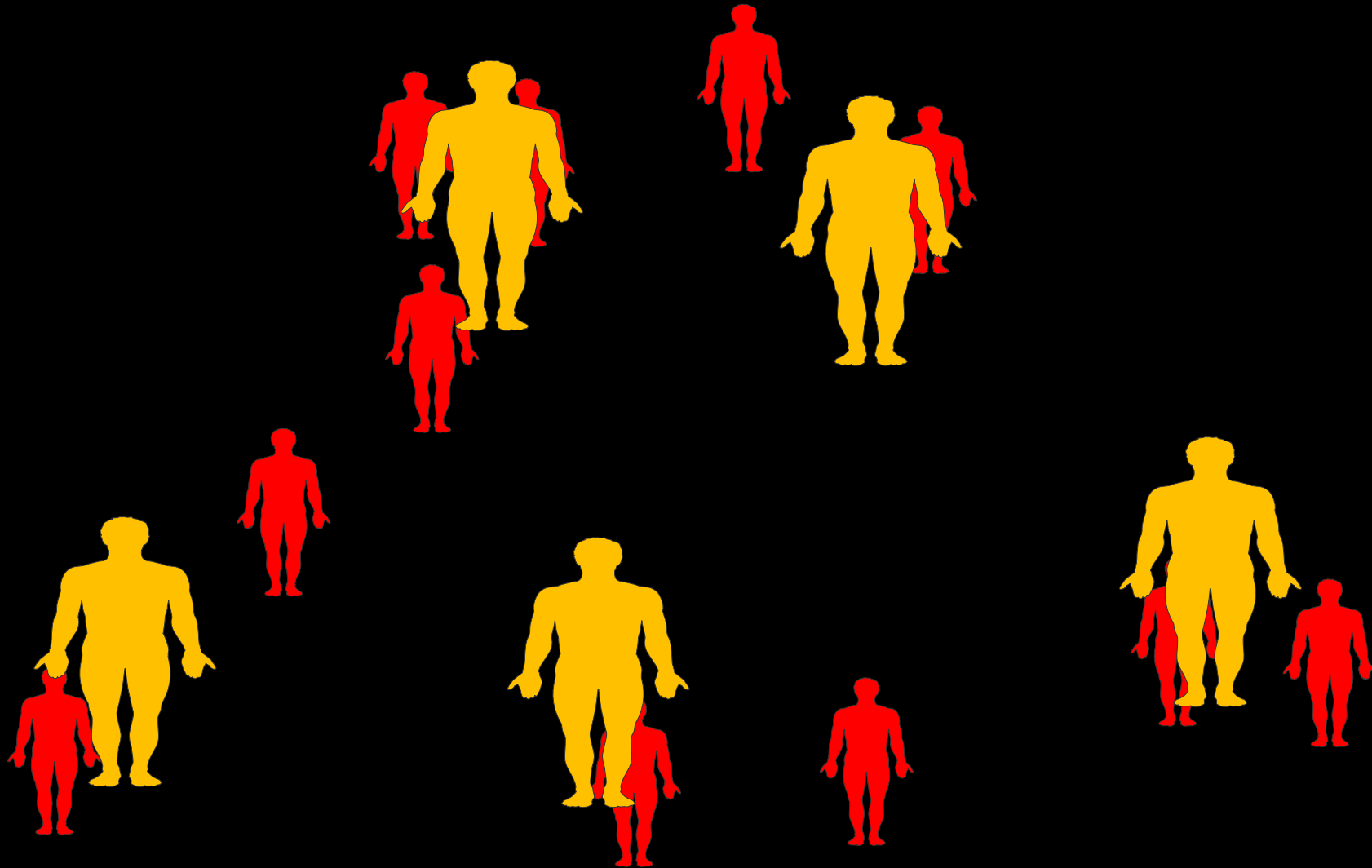
Overlevelsesbias

De som starter



Overlevelsesbias

De som fortsetter



Overlevelsesbias

De vi hører om



Informasjonsoverbelastning



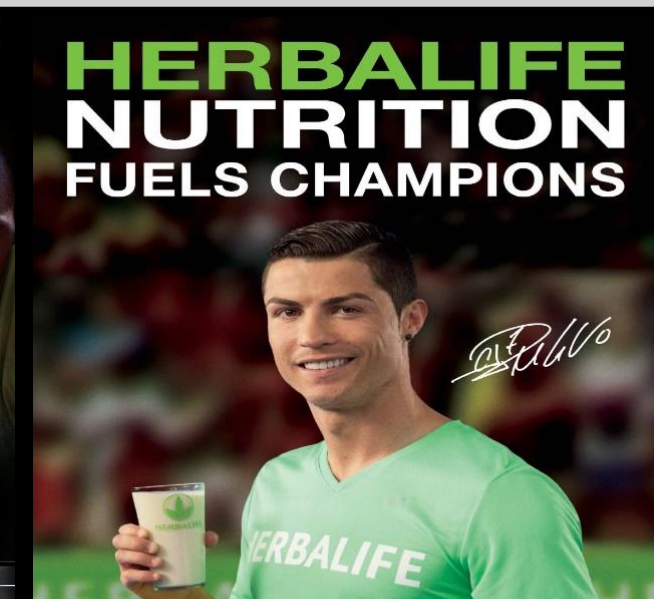
Hvem er avsender?



Dunning-Kruger-effekten

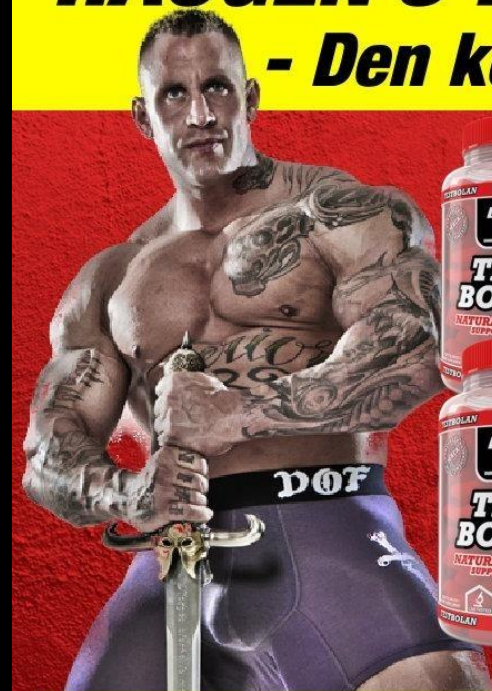


Informasjon eller reklame?



Informasjon eller reklame?

HAUGEN'S Muskelpakke! **- Den komplette pakken!**



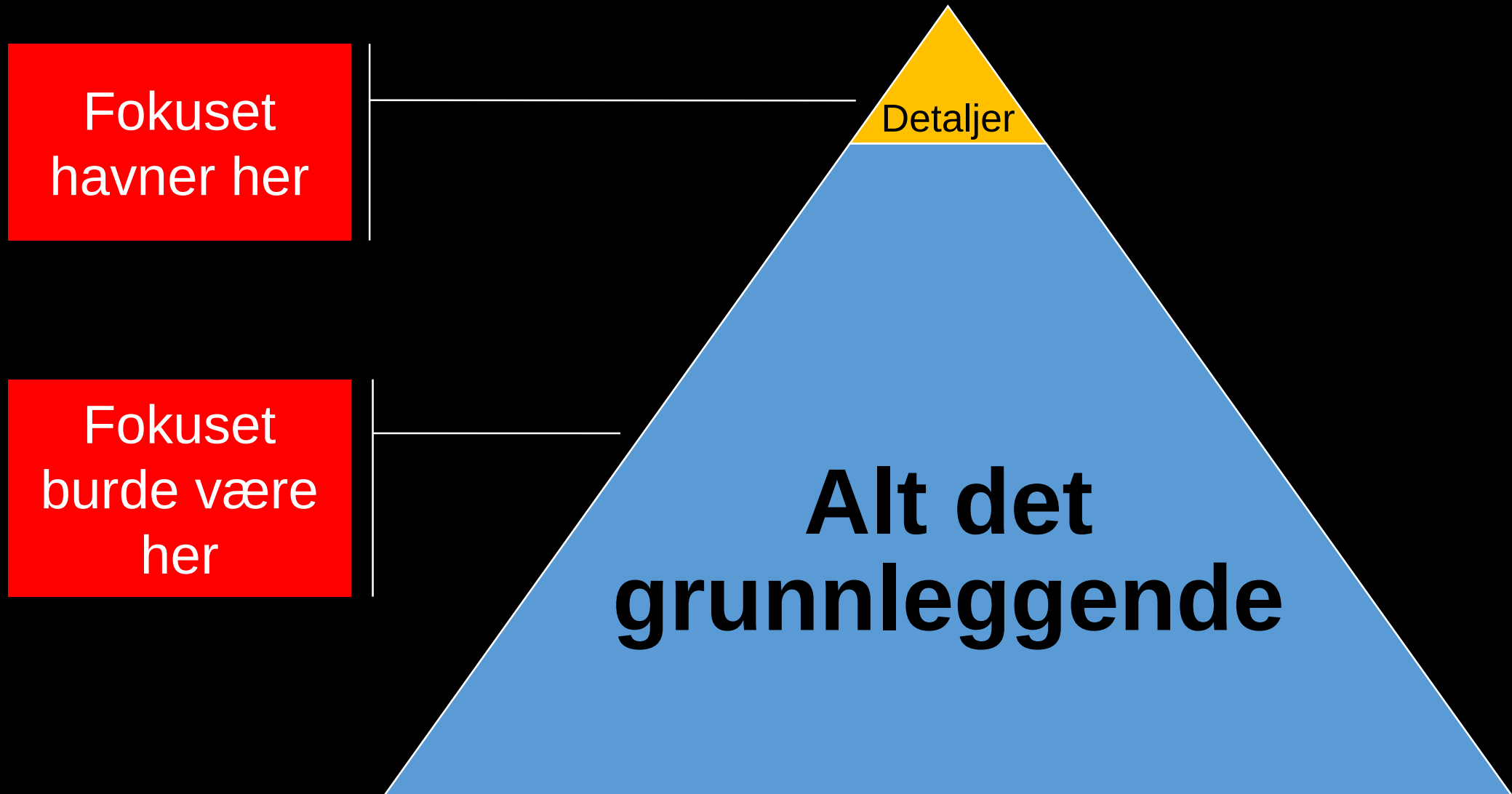
SPAR MYE!

GRATIS FRAKT!



**Arild Haugen innrømmer dopingbruk
og advarer nå andre**

Feil fokus



Gode informasjonskanaler

Kostråd for å fremme folkehelsen
og forebygge kroniske sykdommer

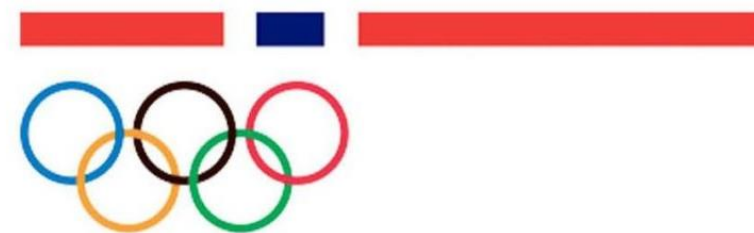
Metodologi og vitenskapelig kunnskapsgrunnlag

Nasjonalt råd for  ernæring
2011



**SUNN
IDRETT**

NORGE



OLYMPIATOPPEN

NORSK TIDSSKRIFT FOR

ERNÆRING



Richard P. Feynman

*“After you’ve not
fooled yourself,
it’s easy not to
fool others!”*